

PROPER CURSOS DE LA REGIÓ I (BAIX LLOBREGAT):

Escalada	Nivell 2	Del 13 al 27 de novembre	Centre Excta. Molins de Rei
Jornada Tècnica de Recerca de víctimes d'allaus		Del 13 al 15 de desembre	Grup d'Invest. Recerq. I Espeleologia Sesrovires (GIRES)

Informa-te'n a www.feec.cat

ENTITATS DE LA REGIÓ I (BAIX LLOBREGAT):

4000 PEUS ASS. EXCTA. COLLBATÓ – AGRUP. EXCTA. MARTORELL – AGRUP. EXCTA. SANT LLORENÇ (SE) – ASS. EXCTA. LES ESCLETXES - ASS. ESP. EXPI – ASS. ESP. SPELEOCORB (AGRUP. PRO NATURA) – ASS. EXCTA. AMICS M. STA. COLOMA CERVELLÓ – ASS. MUNTANYISME I ACTIVITATS INFANTILS LA PALMA – CENTRE CULT. ESPLUGUES (GELADE) (SE) – CENTRE EXCTA. D'ABRERA – CENTRE EXCTA. MOLINS DE REI – CENTRE EXCTA. ROCA NEGRA – CENTRE EXCTA. SANT BOI – CENTRE EXCTA. TORRELLENC – CENTRE EXCTA. VALLIRANA – CENTRE MUNTANYENC I DE RECERQUES OLESÀ – CLUB ALPÍ VIRTUAL – CLUB CENTRE EXCTA. PI TALLAT – CLUB CENTRE EXCTA. SANT JOAN DESPÍ – CLUB D'ATLETISME CAN MERCADER (SE) – CLUB D'ATLETISME GAVÀ – CLUB D'ESCALADA LA FOIXARDA – CLUB ESP. ALPÍ BAIX LLOBREGAT – CLUB ESP. AURUN STORE – CLUB ESP. CEM PALLEJÀ – CLUB ESP. GARRAF RUNNERS – CLUB EXCTA. BEGUES – CLUB EXCTA. ESPARREGUERA – CLUB EXCTA. SANT VICENÇ – ESPLUGA VIVA (SE) – GRUP INVEST. RECERQ. I ESPELEOLOGIA SESROVIRES – GRUP EXCTA. EL PAPIOL – GRUP EXCTA. SANTFELIUENC – SECCIÓ EXCURSIONISTA DE L'ATENEU SANTJUSTENC – SOCIETAT ATLÈTICA DE CORBERA (SE) – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA CORNELLÀ – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DEL PRAT DE LLOBREGAT – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA OLESA DE MONTSERRAT – UNIÓ MUNTANYENCA ERAMPRUNYÀ.



AUTORESCAT BÀSIC EN ESCALADA Del 30 d'octubre al 4 de novembre

ORGANITZA:



CENTRE EXCTA. TORRELLENC

AMB EL SUPORT DE:



CURSOS PROMOCIÓ 2018

CENTRE EXCURSIONISTA TORRELENC

Parc de Can Sostres (casal)

TORRELLES DE LLOBREGAT

www.cetorrellenc.cat

PRESENTACIÓ:

La pràctica de l'escalada comporta certs riscos que s'han d'assumir però que cal saber identificar i minimitzar. Tot i així, quan es presenta un incident és convenient tenir coneixements per resoldre la majoria de situacions.

OBJECTIUS:

Conèixer i practicar maniobres bàsiques d'autorescat per poder resoldre amb autonomia incidents lleus d'escalada, sempre que les condicions de l'entorn i de la situació ho permetin.

Dirigit a aquelles persones que, com a mínim, siguin autònomes en vies equipades de més d'un llarg (assolit el curs de nivell 2) o que tinguin un nivell equivalent.

CONTINGUTS

- Actuació davant d'un accident.
 - Material necessari.
 - Eines bàsiques i recursos genèrics (nusos, ternals,...).
 - Mètodes per abandonar la via amb seguretat.
 - Progressar per cordes.
 - Resolució d'incidents en un ràpel.
 - Resolució d'incidents que afecten al segon de cordada.
- * Es lliurará un dossier amb tots els continguts del curs

MATERIAL QUE CAL PORTAR:

El material habitual per a vies de varis llargs: corda 1/2, aparell de fre/assegurador, ...
Pel que fa a mosquetons de seguretat, bagues i cordinos, calen de tot tipus, longituds i en quantitat.

NORMES DEL CURS:

- Places: 8 alumnes.
- La direcció del curs podrà modificar el programa previst si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- L'equip docent es reserva el dret d'excloure del curs qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, o incompliment de les normes.
- El participant assumeix els possibles riscos que comporta l'escalada i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- Els viatges i els àpats aniran per compte de l'alumne.

INSTRUCTOR/ALUMNE: La ràtio és d' 1:4.

PROGRAMA

OCTUBRE

Dia 30 Presentació. Sessió teòrica: Actuació davant d'un accident.
Autorescat bàsic: material i eines essencials.

NOVEMBRE

Dia 3 Sortida pràctica: Rocòdrom El Prat.

Dia 4 Sortida pràctica: a determinar.

La sessió teòrica tindrà lloc al local de l'entitat de 20h a 22h.

DIRECCIÓ DEL CURS: MANEL CASABELLA

Tots els instructors tenen la titulació de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya – ECAM.

COORDINADOR DEL CURS: Albert Villagrasa - 617152836

INSCRIPCIONS: Fins el dia 24 d'octubre de 2018.

Per correu a: cet@cetorrellenc.cat

Disposar de carnet federatiu de la FEEC-2018, mod. C o superior.

Omplir el full d'inscripció i el TEST 1.

Edat mínima 18 anys.

DRETS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC.

65 € per alumne amb carnet federatiu anual adient de la FEEC.

75 € per alumne sense carnet federatiu anual de la FEEC (a aquest preu s'haurà d'afegir el cost del carnet temporal).

Les dones amb carnet federatiu anual de la FEEC podran demanar la subvenció "Dona i Esport" i se'ls hi retornarà aproximadament el 20% de la inscripció.

Pagament: Ingrés al compte ES23 2100 0279 5801 0039 6607 (enviar còpia del justificant d'ingrés a cet@cetorrellenc.cat) o bé en efectiu al local de l'entitat, els dilluns de 22 h a 23h. Abans d'efectuar el pagament cal confirmar la disponibilitat de places.